

Conferenza la gioia di vivere

Si è svolta presso la struttura di oncologia dell'ospedale C. Poma di Mantova una conferenza per presentare il Nordic Walking Mantova ad un pubblico prevalentemente femminile composto da donne colpite da tumore al seno e non. L'incontro, reso possibile dall'indispensabile interessamento del primario oncologo dottor Aitini, del vice primario prof.ssa. Cavazzini, della psicologa Marina Caretta e del presidente IOM Attilio Anserini, si è articolato su diversi temi sportivi, sanitari e sociali.

In apertura è stata letta la commovente lettera della "walkers" Claudia Bianchini, tra le prime a praticare questa attività sportiva, che ha descritto con ricchezza di particolari il proprio approccio con il Nordic Walking ed il beneficio fisico mentale derivante dalla sua costante pratica, per poi passare alla presentazione della disciplina sportiva da parte del presidente della ASD Nordic Walking Mantova, Luciano Comini, per poi proseguire con la presentazione tecnica e gli innumerevoli risvolti sociali dei consiglieri-istruttori Fabio Maestrelli e Cesare Pasotti. E' stata la volta di Maria Grazia Pastore, del Nordic Walking Padova, che ha illustrato la propria

esperienza descritta nel toccante libro "Nordic Walking Gioia di vivere", descrivendo con sobrietà l'incontro, dopo l'impatto emotivo per i gravi problemi di salute, con il nordic walking, che ora pratica e diffonde con passione ed impegno assiduo nella zona di residenza e altrove. Al termine, alcuni interventi toccanti, emozionanti ma caratterizzati proprio da una autentica gioia di vivere, anche attraverso le possibilità

offerte dal praticare una disciplina sportiva facile ed alla portata di tutti, particolarmente adatta all'incontro tra persone che condividono problemi e sensazioni. Un eccellente rinfresco proposto dal reparto di oncologia ha concluso la conferenza, con soddisfazione di tutti i partecipanti, che si sono allontanati certamente arricchiti e impreziositi da questa profonda esperienza.

