

NORDIC WALKING MANTOVA

Concluso a Villa Schiarino Lena il corso di aggiornamento istruttori Nordic Walking



Sabato scorso nella stupenda cornice di Villa Schiarino Lena di Portomantovano, in una bella giornata di sole dopo giorni di pioggia battente, si è svolta la giornata dedicata all'aggiornamento riservata agli istruttori della Lombardia, Veneto, Trentino ed Emilia iscritti all'albo della Scuola Italiana Nordic Walking.

Il meeting fa parte del programma stilato dalla Scuola Italiana ed ha ufficialmente visto anche Mantova entrare nel circuito nazionale di questa disciplina sportiva in costante crescita. L'intera giornata è stata dedicata a riflessioni teoriche e prove pratiche, a testimonianze della serietà e professionalità della scuola, che giustamente "pretende" che i propri istruttori siano periodicamente chiamati ad aggiornarsi ed a migliorare le proprie performances, in modo da offrire ai numerosi partecipanti ai corsi ed alle camminate qualità e quantità nell'erogare spunti tecnici sempre innovativi e all'insegna della condivisione e dell'aggregazione.

Il corso è iniziato alle 9,00 con il do-

cente master trainer Claudio Slom di Trento che ha presentato gli elementi teorici, didattici e metodologici, legati anche alla comunicazione, all'associazionismo ed alla promozione del nordic walking, finalizzando buona parte della mattinata all'approfondimento dell'insegnamento della tecnica di base e della gestione del gruppo. Nella parte pratica e didattica all'aperto, sono stati girati video sulla buona esecuzione della tecnica fondamentale da parte di ciascun istruttore partecipante, video analizzati e discussi poi in aula nel pomeriggio. Molta rilevanza è stata data alla corretta tecnica del cammino ed alla corretta tecnica del movimento delle braccia. Al termine della giornata, prova pratica di buona esecuzione degli elementi di tecniche avanzate (corsa, saltelli, balzi, skating, etc.). Particolare soddisfazione negli istruttori mantovani presenti Luciano Comini, Cesare Pasotti e Fabio Maestrelli, tutti istruttori e membri del consiglio direttivo dell'Associazione Sportiva Dilettantistica Nordic Walking Man-

tova, intervenuti nell'occasione come alunni.

Eccellente l'ospitalità dei gestori di Villa Schiarino Lena, impreziosita da un pranzo sobrio ma completo delle principali specialità mantovane, riscontrandone l'apprezzamento dei graditi ospiti.

La perfetta organizzazione dell'Asd Nordic Walking Mantova ed il magnifico ambiente, ha favorevolmente impressionato il master trainer Slom che ha proposto al presidente Comini l'organizzazione di un corso per istruttori nei prossimi mesi di settembre ed ottobre della durata di due weekend, che confermerebbe Mantova come sede ufficialmente riconosciuta ed apprezzata da parte degli esponenti nazionali della Scuola Italiana Nordic Walking.

In chiusura, dopo la meritata consegna degli attestati agli istruttori, ci si è lasciati dandosi appuntamento a settembre. Dopo i saluti finali, ad ogni intervenuto è stato consegnato un piccolo omaggio offerto dalla Asd Nordic Walking Mantova.