

Camminata in memoria di Bruno Panizza

Il Nordic Walking Mantova era presente domenica 11 settembre al Memorial Bruno Panizza a Marmirolo assieme ad altri gruppi podistici; l'ormai consolidato gruppo di walkers ha partecipato infatti con alcuni iscritti e con i graditi ospiti del Nordic Walking Desenzano ad una camminata con gli immancabili bastoncini, consistente in 11 km attraverso le campagne e le ciclabili nei dintorni di Marmirolo.

In una afosa mattinata, la partecipazione dei walkers mantovani ha come di consueto coniugato sport e aggregazione, in questo caso anche con finalità commemorative.

Perfetta, anche durante il percorso, è stata l'organizzazione da parte della Proloco di Marmirolo.

 **NORDIC WALKING MANTOVA**

Lungo il percorso della mitica Marcialonga



1° corso per istruttori di Nordic Walking

Sabato 17 settembre inizia a Mantova, grazie anche all'ospitalità dei gestori di Villa Schiarino Lenà e Agriturismo "La Rasdora" di Porto Mantovano, il 1° corso per istruttori di Nordic Walking; il meeting consisterà in due week end molto

impegnativi dal punto di vista tecnico e sportivo, durante i quali verranno formati i prossimi istruttori di questa disciplina in crescita esponenziale; i candidati, tra cui diversi mantovani, provenienti anche da altre regioni, e costituisce un importante riconoscimento alla vitalità ed all'organizzazione mantovana, ufficialmente riconosciuta con l'assegnazione di questa importante manifestazione dalla Scuola Italiana Nordic Walking consede a Roma, che ha quindi

Giovedì
15 settembre 2011

inserito Mantova tra le sedi istituzionali dove tenere corsi.

Le iscrizioni, tra l'altro, sono già chiuse in quanto è già stato raggiunto il numero previsto di partecipanti, costituendo particolare motivo di soddisfazione al dinamico gruppo del Nordic Walking Mantova.

Per ulteriori approfondimenti si rimanda al sito: www.nordicwalking-mantova.it

Uscita con il CAI Mantova in Val di Fiemme

Domenica 18 settembre si svolgerà nella magnifica Val di Fiemme una camminata organizzata dal CAI di Mantova in collaborazione col Nordic Walking Mantova; la camminata sarà strutturata

su due percorsi alternativi: il primo, di bassa difficoltà, lungo 15 km circa e si snoderà sul percorso ciclabile che nella stagione invernale ospita la tradizionale Marcialonga Val di Fiemme-Fassa; il secondo percorso, lungo 12 km circa, sarà invece dedicato ai walkers che intendono cimentarsi in un contesto di maggiore difficoltà tecnica.

Quindi ce ne sarà per tutti i gusti in questa festività molto attesa in particolare dai walkers mantovani, sempre comunque all'insegna dell'aggregazione e della convivialità (è previsto infatti ristoro facoltativo in una accogliente malga), elementi irrinunciabili per i praticanti di questa disciplina alla portata di tutti in crescita esponenziale.

La partenza è fissata alle ore 7 in viale Mincio a Mantova (nei pressi della porta che attraversa le mura per entrare in Piazza Virgiliana) ed il rientro è previsto per le 19 circa. Per ulteriori informazioni contattare Segreteria CAI Mantova 0376.328728 oppure 335.5897919.

Camminata Nordica di fine estate con pizza al Lago S. Pietro

Anche il Nordic Walking Mantova intende celebrare la fine estate con una sgambata su tre percorsi di minimo 1,5 km e max 6 km; il ritrovo è fissato per giovedì 22 settembre alle 18,30 presso il Lago S. Pietro nei pressi di Marsiletti di Goito e finirà con una pizza in compagnia; come al solito, sport, aggregazione e convivialità per tutti, trinomio caratterizzante da sempre il Nordic Walking Mantova. Obbligatoria la prenotazione entro mercoledì 21 contattando Luciano 335.5897919, Cesare 328.9537934, Fabio 366.2780006. Per ulteriori approfondimenti si rimanda al sito www.nordicwalkingmantova.it