

Domenica il Mantua Urban, un percorso attorno al Lago Superiore



1° Corso per istruttori Nordic Walking

Nel prestigioso contesto di Villa Schiarino a Porto Mantovano, si è conclusa con successo la prima sessione del Corso Istruttori, organizzato dalla Scuola Italiana Nordic Walking in collaborazione con la sezione mantovana della Nordic Walking; gli aspiranti istruttori convenuti si sono dati appuntamento per il week end conclusivo l'1 e 2 ottobre p.v. con l'intento di conseguire l'ambito attestato abilitante all'insegnamento ed alla diffusione della pratica.

Uscita con il CAI in Val di Fiemme

Nella splendida cornice della Val di Fiemme, nei pressi di Cavalese (Tn), si è svolta con successo la camminata con bastoncini organizzata dalla sezione di Nordic Walking del CAI Mantova con la collaborazione dell'ASD Nordic Walking Mantova. L'escursione, programmata da tempo, si è potuta svolgere regolarmente anche grazie al ritardo dell'atteso maltempo, che si è verificato solo nel tardo pomeriggio, consentendo lo svolgimento della camminata come da programma.

Grande soddisfazione dei walkers mantovani, che hanno così potuto cimentarsi in una cornice diversa dal territorio di pianura dove di consueto si riuniscono per praticare questa disciplina. Non è mancato ovviamente il momento conviviale, grazie alla sosta in una malga scelta in fase di organizzazione, con grande soddisfazione tra i contenuti.

Il CAI presenta il 2° Corso di Nordic Walking

Venerdì 23 settembre alle ore 21, presso la sede del CAI Mantova via Luzio N° 9 sarà presentato il 2° corso di Nordic Walking, che sarà organizzato presso il Bosco Fontana di Marmirolo, dando quindi seguito all'analogia iniziativa dello scorso anno.

Prossima uscita di Nordic Walking a Mantova

Domenica 25 settembre, si svolgerà il 1° MANTUA URBAN NORDIC WALKING, con ritrovo alle ore 8-30, partenza ore 9-00 da Campo Canoe, attraverso un percorso di km 8 attorno al Lago Superiore, per poi snodarsi anche attraverso un percorso cittadino. L'iniziativa costituisce uno dei molteplici obiettivi della società, praticato sia come sport e come momento di aggregazione, ma anche come veicolo culturale attraverso visite in città d'arte, tra cui ovviamente spicca la nostra.

