

NORDIC WALKING MANTOVA

Successo per la 1ª passeggiata di fine estate al Lago S. Pietro

Giovedì 22 si è svolta con successo la Prima passeggiata di fine estate con bastoncini, in località Lago S. Pietro.

L'ASD Nordic Walking Mantova ha infatti approfittato di questo inatteso e prolungato clima estivo per organizzare una camminata nei dintorni della nota località del Lago S. Pietro, riscuotendo il consueto successo tra i partecipanti; dopo aver più volte percorso il circuito stabilito, con un tramonto settembrino dalle magnifiche tinte forti, a seguire si è svolto l'immane momento conviviale nella pizzeria Dialma, gentili ospitanti della manifestazione.

Tra ciottoli e piste ciclabili, con i nostri amati "bastoncini"

Domenica scorsa, con partenza in zona parcheggio Campo canoe, si è svolta la Camminata Mantua Urban percorrendo in parte le vie ciottolate della città antica, proseguendo per le piste ciclopedonali che circondano il lago di Mezzo,



per concludersi nell'anfiteatro stadio delle canoe; l'iniziativa fa parte del programma della Nordic Walking, tra l'altro sempre particolarmente attenta ai percorsi culturali, valorizzando quegli obiettivi aggreganti e conviviali con escursioni

in località storicamente di pregio, tra cui ovviamente Mantova; la società ha poi intrattenuto i convenuti con un piccolo ma apprezzato momento di ristoro.

Siete tutti invitati sabato 8 ottobre al Bosco della Fontana

L'Atletica Bancole, in collaborazione con il Nordic Walking, organizza per sabato 8 ottobre l'attesa 3ª Camminata Nordica con bastoncini, appuntamento autunnale giunto al terzo anno.

Ritrovo alle ore 15.00 fissato presso la Filiale Nissan di strada Marmirolo 5 con partenza alle ore 15.30 e si snoderà in un percorso di km 6 all'interno del Bosco della Fontana.

L'appuntamento è particolarmente atteso e gradito dai Walkers mantovani e dagli istruttori in quanto ri-

evoca i primi momenti di aggregazione strutturati di questa disciplina sportiva, ormai facente stabilmente parte del mondo sportivo mantovano non agonistico che hanno imparato dapprima a conoscere, poi a praticare ed apprezzare ed infine a diffondere quello che per loro è divenuto l'immane connubio tra movimento ed emozioni.

Seguirà un ristoro che si prospetta, dalle indiscrezioni raccolte dagli organizzatori, all'altezza di questo importante evento!

Prosegue il corso nazionale per istruttori di Nordic Walking

Si sono svolte il 17 e il 18 settembre le prime 2 giornate del "Corso istruttori nazionale" di Nordic Walking nello stupendo ambiente adiacente a Villa Schiarino; nel meraviglioso parco infatti, con la guida dei master istruttori della scuola italiana si sono cimentati gli aspiranti istruttori, tra cui diversi mantovani, con l'intento di conseguire il prestigioso diploma e per andare poi ad aumentare adeguatamente le fila degli istruttori di NW mantovani, garantendo una presenza ancor più capillare a supporto dei numerosi appassionati e neofiti.

Impegno, sudore ed esercitazioni hanno caratterizzato il weekend, in attesa dell'atto conclusivo il prossimo 1 e 2 ottobre.