

## A.S.D. NORDIC WALKING MANTOVA REGOLAMENTO 2019

Il presente regolamento indica:

- le norme di procedura e di organizzazione per tutte le attività dell'Associazione,
- le quote associative annuali
- le modalità di iscrizione per i soci
- le condizioni di partecipazione e adesione alle attività
- le modalità di partecipazione dei non soci come forma promozionale
- le modalità per la formazione dei propri soci istruttori
- l'utilizzo degli strumenti informativi digitali.

Il presente regolamento è redatto dal Consiglio Direttivo e può essere modificato ogni qualvolta lo si ritenga opportuno ed è in vigore con decorrenza immediata dalla comunicazione ai soci.

### **1 – Quota associativa**

La quota associativa viene stabilita annualmente dal Consiglio Direttivo e viene comunicata all'inizio dell'anno sociale a tutti gli iscritti via mail e/o attraverso eventuali altri strumenti informativi digitali. Le quote per l'anno in corso sono le seguenti:

- ragazzi/e minorenni: quota gratuita
- adulti 18-65 anni: € 30,00
- over 65 anni compiuti: € 25,00
- istruttori e collaboratori € 10,00

### **2 – Iscrizione all'asd NORDIC WALKING MANTOVA**

L'iscrizione all'Associazione ha validità per l'anno solare in corso, scade il 31 dicembre di ogni anno, è personale e non cedibile.

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione lo scrivente dichiara di conoscere e si impegna a rispettare lo Statuto dell'Associazione, il presente Regolamento (disponibili sul sito internet dell'asd), di essere in possesso del certificato di idoneità per "attività sportiva non agonistica" (decreto Balduzzi e successive integrazioni).

### **3 – Obblighi dei Soci**

1 - Il Socio, con l'iscrizione all'Associazione, acquisisce il diritto di partecipare alla vita democratica della stessa e si impegna ad osservarne lo Statuto, i Regolamenti, le Norme di partecipazione e tutte le altre norme emanate dai competenti organi sociali.

2 - Il Socio deve inoltre attenersi all'osservanza delle regole indicate nella programmazione generale di ogni singolo evento/attività, alle regole di normale prudenza e diligenza e a tutte le indicazioni fornitegli dagli istruttori durante le attività.

3 - Nessun Socio può organizzare e pubblicizzare eventi a nome e per conto dell'asd NORDIC WALKING MANTOVA e/o utilizzare il logo della stessa, senza l'autorizzazione del Consiglio Direttivo, pertanto saranno prese in considerazione eventuali proposte avanzate dai Soci purché ritenute idonee ed attinenti agli scopi stabiliti all'interno dello Statuto. Il Consiglio Direttivo si riserva il diritto di accogliere o respingere tali proposte.

4 - Ogni socio è chiamato a rispondere di tutti i danni materiali, morali e d'immagine che l'Associazione dovesse subire a causa dell'inosservanza a tali obblighi.

5 - il socio partecipante alle attività ha l'obbligo preventivo di consegnare copia del certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.

### **4 – Programmi e attività dell'Associazione**

Asd Nordic Walking Mantova organizza attività sportive in ottemperanza alle finalità specificate nell'atto costitutivo; queste potranno essere proposte secondo diverse formulazioni, quali: corsi giornalieri, uscite diurne, notturne, week end in Italia ed all'estero, ecc.

Le attività potranno essere rivolte a privati, gruppi, scuole, enti pubblici, circoli ricreativi, associazioni ed altri; inoltre verranno proposte ed organizzate attività rivolte a soggetti disabili.

Per la realizzazione dei programmi l'ASD può operare in piena autonomia o in collaborazione / cooperazione con altre associazioni o enti.

Il programma delle attività è visibile sul sito internet [www.nordicwalkingmantova.it](http://www.nordicwalkingmantova.it), sulle pagine dei social networks in cui l'associazione è presente (Facebook e WhatsApp).

Tale programmazione può subire modifiche e variazioni in corso d'opera per esigenze organizzative. Le date, le destinazioni e/o le disposizioni organizzative possono subire variazioni o annullamenti a causa di eventi imputabili a fattori o altri accadimenti imprevedibili.

L'asd NORDIC WALKING MANTOVA si riserva la facoltà di modificare o di non effettuare le attività in programma in caso non siano garantite le condizioni minime di sicurezza e/o non si raggiunga il numero minimo di iscritti previsto.

Per tutto ciò, sarà cura dell'Associazione darne tempestiva comunicazione tramite i mezzi di informazione abitualmente in uso.

## **5 - Norme e quote di partecipazione alle attività**

Per tutto quanto concerne le condizioni di partecipazione e i tempi e modi di adesione alle attività promosse dall'ASD si fa riferimento al presente Regolamento al paragrafo "**Norme di partecipazione**" e a quanto specificato nel sito internet dell'Associazione.

Le quote di partecipazione alle singole attività e le modalità di pagamento delle stesse sono indicate nelle schede relative alle attività, possono subire modifiche per sopraggiunte e impreviste esigenze organizzative e seguono la regolamentazione indicata in Norme di partecipazione.

## **6 - Partecipazione dei minori**

I minori dei 18 anni di età possono aderire alle attività promosse dall'Associazione purché autorizzati da almeno uno dei genitori o da chi ne esercita la potestà. La partecipazione ai corsi sportivi da parte dei bambini è valutata direttamente dall'Istruttore, sulla base dell'età dell'aspirante partecipante; l'Associazione organizza peraltro corsi sportivi dedicati in modo specifico ai bambini e ai ragazzi.

In generale per i minori l'Associazione dispone di volta in volta in merito alle condizioni economiche di partecipazione.

## **7 - Partecipazione dei non soci**

Al fine di promuovere e far conoscere gli scopi e le finalità dell'ASD, è permessa l'adesione, ad attività / eventi creati appositamente, a soggetti non ancora iscritti ma solo ed esclusivamente un'unica volta e a titolo di prova (dimostrazione camminata o lezione itinerante) compilando l'apposito "modulo di dichiarazione liberatoria di responsabilità" fornito dagli istruttori stessi presenti all'attività. Dalla successiva partecipazione tali soggetti dovranno essere regolarmente associati.

Tali soggetti potranno godere delle coperture assicurative offerte dal tesseramento CSI freesport.

## **8 - Certificato di Idoneità Sportiva Non Agonistica o Agonistica**

Obbligatorio per accedere alle camminate sociali, allenamenti o gare.

Pertanto, come da normativa vigente, che attribuisce responsabilità civili e penali alle società che non fanno rispettare tale regola, il socio sprovvisto o "temporaneamente scoperto" da tale certificazione non potrà partecipare alle camminate, allenamenti, gare.

Si sottolinea l'importanza del rinnovo e della consegna alla ASD del Certificato di Idoneità entro la data di scadenza.

## **9 - Norme di partecipazione alle attività**

Per partecipare all'attività sociale è necessario essere in regola con il tesseramento dell'anno in corso (con conseguente attivazione della copertura assicurativa) e con la certificazione medica necessaria prevista per legge.

La partecipazione alle uscite di nordic walking è subordinata al completamento del corso base. A discrezione degli istruttori di asd NORDIC WALKING MANTOVA potranno essere riconosciute i corsi effettuati con altre associazioni / scuole.

## **10 – Durante le attività.**

L'attività è riservata ai soli soci e tesserati; e non è permessa in nessuna occasione la partecipazione di non iscritti all'associazione (fatto salvo l'eccezione di cui al punto 7 del presente regolamento).

- Durante le attività i partecipanti sono accompagnati da Istruttori qualificati e formati secondo le metodologie della Scuola Italiana Nordic Walking e in regola con le coperture assicurative e le leggi vigenti.
- Durante le uscite i partecipanti devono attenersi a tutte le disposizioni impartite dagli Istruttori i quali hanno la facoltà di apportare alle attività le variazioni che ritengono più opportune.
- I partecipanti devono essere in possesso di specifico equipaggiamento inerente all'attività svolta e alla situazione climatica. Le calzature dovranno essere idonee al tipo di terreno presente (no ciabatte, zoccoli o infradito). Non sono ammessi bastoncini da trekking, da sci o altri tipi di bastoncini non regolamentati. Per le uscite per le quali è prevista la partenza/arrivo con condizioni di scarsa o nulla illuminazione è obbligatorio l'utilizzo della lampada frontale.
- L'istruttore ha la facoltà di valutare l'idoneità fisica, tecnica ed i materiali dei partecipanti e prendere le più opportune decisioni circa la partecipazione all'attività.
- Durante le attività, asd NORDIC WALKING MANTOVA invita al rispetto delle altre persone partecipanti, dei luoghi in cui le attività vengono svolte, al rispetto per la natura e ad evitare ogni tipo di inquinamento.
- Asd NORDIC WALKING MANTOVA non risponde di eventuali danni sopraggiunti a seguito di iniziative ed atteggiamenti individuali tenuti dai partecipanti e non conformi alle decisioni degli Istruttori per tutta la durata dell'attività.

## **11 – Utilizzo dei Social ufficiali di NORDIC WALKING MANTOVA .**

Al fine di comunicare in modo diretto e tempestivo informazioni inerenti l'attività, l'asd NORDIC WALKING MANTOVA ha provveduto a creare un sito web, una pagina Facebook e vari gruppi WhatsApp.

I Soci sono invitati ad utilizzare questi strumenti esclusivamente per argomenti riguardanti le attività svolte/organizzate dagli Istruttori di NORDIC WALKING MANTOVA o proposte dai Soci previa approvazione da parte del Consiglio Direttivo:

- Programma attività
- Comunicazioni di servizio (es. convocazione assemblee, spostamenti / annullamento uscite, etc.)
- Conferma o meno partecipazione alle uscite
- Segnalazione ritardi, dubbi sul luogo di ritrovo etc.
- Richiesta chiarimenti sulla tipologia delle uscite (difficoltà, durata, materiale tecnico necessario etc.)
- Resoconti, commenti, foto inerenti all'attività sociale.
- Consigli su materiali, percorsi, tecnica etc.

## **12 - Ulteriori informazioni**

Il presente regolamento contiene le norme di procedura ed organizzazione che indirizzano la gestione dell'attività sociale di asd NORDIC WALKING MANTOVA come individuata nello Statuto e si ritengono valide e applicabili, in quanto compatibili, anche a ogni altra forma di attività promossa e sviluppata dall'associazione stessa.

Nel caso si configurino attività indirizzate ad un numero limitato di soci, il direttivo procederà a stilare un apposito regolamento per ogni specifica attività; i soci interessati saranno edotti in merito e, con la stessa adesione all'attività, si considereranno accettate ed approvate le norme comprese nel regolamento ad hoc.

Per maggiori informazioni o per quanto non espressamente indicato nel presente regolamento in merito all'Associazione e relative attività, si consiglia di inviare una richiesta all'indirizzo di posta elettronica: [nwmantova@gmail.com](mailto:nwmantova@gmail.com).

## **9 - Assicurazione**

Iscrivendosi all'Associazione, il socio usufruisce di copertura assicurativa.

## **10 - Ulteriori informazioni**

Per quanto non espressamente indicato nel presente regolamento e per maggiori informazioni sulle attività dell'Associazione, si rimanda a quanto contenuto sul sito internet [www.nordicwalkingmantova.it](http://www.nordicwalkingmantova.it).

## **11 - Privacy**

Il trattamento dei dati personali è svolto dall'Associazione nel pieno rispetto dell'art. 13 D.lgs 196/2003 in forma cartacea e digitale. I dati saranno comunicati ai soli eventuali fornitori dei servizi di cui si avvale l'Associazione. Il Socio può in ogni momento esercitare i diritti ex art. 7 D.Lgs. n. 196/07.

## **12 - Nuove discipline**

L'associazione può sviluppare e creare nuove discipline sportive purché in accordo con i fini statuari.

## **13 - Istruttori**

La qualifica di Istruttore si consegue secondo le regole e finalità della Scuola Italiana Nordic Walking - Federazione Italiana Atletica Leggera; è compito di quest'ultima formare e certificare gli Istruttori. L'Associazione può erogare percorsi di avvicinamento e facilitazione per i soci che intendano diventare Istruttori, senza sostituirsi al ruolo delle Scuole e Federazioni.

## **14 – Doveri degli istruttori**

Gli istruttori, aldilà dei doveri etici e professionali nello svolgimento dell'attività, richiamati anche nelle regole SINW, sono invitati a:

- attivarsi allo sviluppo dell'associazione Nordic Walking Mantova attraverso la gestione di corsi, la partecipazione ad almeno 5 eventi compresi nel programma annuale e la diffusione proattiva delle iniziative tra i gruppi di cammino gestiti;
- astenersi dal praticare **attività strutturate** per altre associazioni omologhe senza averne prima data notizia al CD ed ottenuta l'autorizzazione, pena la decadenza della qualifica di socio istruttore;
- curare le opportunità emergenti nel loro territorio;
- dedicare qualche ora al mese per camminate con i soci di zona.
- fornire informazioni organizzative dettagliate;
- predisporre e comunicare norme specifiche di partecipazione a cui attenersi;
- provvedere a scegliere e proporre percorsi idonei e compatibili con le reali e diverse capacità psicofisiche dei partecipanti;
- adottare tutte le misure cautelative e di sicurezza per il buon esito dell'attività stessa;
- informare sulle quote e relative modalità di iscrizione e pagamento per quanto riguarda i corsi e altro tipo di attività organizzata, dandone comunicazione via mail e/o attraverso altri strumenti comunicativi informatici attuali e futuri.